



# GIOCA-OUTDOOR

## PERCORSO DI OUTDOOR EDUCATION PER RAGAZZI DI 8-12 ANNI

### Descrizione del Corso

Le attività di Outdoor Education si svolgono prevalentemente all'aperto coinvolgendo i partecipanti sul piano fisico, cognitivo ed emozionale. Questa metodologia si fonda sul presupposto che la modalità più efficace per riflettere sulle nostre abitudini e per apprendere nuovi comportamenti sia quella di sperimentarli concretamente.

Ogni attività Outdoor propone un problema da risolvere entro un confine di tempo e di regole definite. La soluzione appare impossibile fino a quando il gruppo non condivide e utilizza tutte le risorse presenti al proprio interno. La soluzione emerge attraverso il riconoscimento e la valorizzazione delle differenze personali e soprattutto quando vengono identificate dinamiche di comunicazione più utili per il raggiungimento del comune obiettivo.

L'esperienza Outdoor sviluppa inoltre un forte ancoraggio nei partecipanti perché la consapevolezza cognitiva si integra nelle dimensioni di contatto fisico ed emozionale, all'interno di un ambiente naturale che impedisce automatiche associazioni con le consuete abitudini di vita.

Le attività Outdoor propongono situazioni di problem solving per focalizzare come ciascuno si comporta in gruppo per raggiungere l'obiettivo comune. Le attività si sviluppano in sequenze di durata e complessità progressiva. Si tratta quindi di un percorso di avventura basato sulla vita all'aria aperta e finalizzato allo sviluppo e alla crescita personale.

### Durata

Il percorso outdoor si articola in 6 incontri (4 uscite) in autunno, nei mesi di settembre, ottobre e novembre. Qualora le richieste superassero i posti disponibili il corso si ripeterà in primavera (aprile-maggio).

### Sintesi del programma

- 1) INCONTRO INTRODUTTIVO - Incontro del gruppo, giochi di conoscenza. Presentazione del percorso.
- 2) TOOBING - Valnerina (Arrone). Discesa del fiume Nera nel tratto di Ferentillo con la nuovissima tecnica del Toobing, accompagnati dagli istruttori del Centro Rafting le Marmore.
- 3) VELA - Telamone (GR). Giornata realizzata dalla Lega Navale Italiana. Teoria e tecnica della vela. Giochi a terra e uscita in acqua con gli istruttori FIV su imbarcazioni di 10 metri (2 equipaggi distinti).
- 4) WEEK-END IN SEMIAUTONOMIA (TREKKING/TORRENTISMO e ORIENTEERING) - Monte Labbro e Monte Amiata (GR/SI). Sabato trekking al Parco Faunistico, risalita del Torrente Onazio attraverso il Sentiero Natura della riserva. Sera sistemazione presso agriturismo di Piancastagnaio, pulizia personale, cena presso la sagra d'autunno di Abbadia San Salvatore. Partecipazione alle iniziative di piazza. Domenica raccolta delle castagne e giochi nel bosco. Pranzo alla sagra d'autunno e visita guidata al Museo Minerario.
- 5) PARCO AVVENTURA - Leonessa (RI). Percorso di media difficoltà nel Fagus Park. Teoria e tecniche di sicurezza, percorso didattico e percorso avventura assistiti da istruttori qualificati. Giochi di fiducia.
- 6) INCONTRO DI SINTESI – Incontro del gruppo. Giochi e verifica dei risultati raggiunti.